



Carême 2025

A partir du mercredi 5 mars 2025, les Chrétiens s'engagent dans une démarche de Carême. Ces 40 jours sont l'occasion de se reconnecter à leur foi et de faire vivre au quotidien l'Amour de Dieu.

Partage et
Espérance

Temps de prière et de ressourcement :

- IFP : Oratoire
- Chapelle universitaire :
Lundi & Jeudi : 12h15
Mardi : 7h30
Jeudi : 18h00
Vendredi : 7h15



05 MARS 2025 - MERCREDI DES CENDRES

Écouter l'appel du Seigneur - Mt 6, 2-3

« Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite. »

Prier

Pour notre communauté chrétienne et toutes les communautés engagées dans la solidarité. Que ce temps de Carême, que nous ouvrons, soit pour nous l'occasion de renouveler notre engagement envers ceux qui souffrent de la précarité et de renforcer notre foi en un avenir de paix et de fraternité. Que nos actions témoignent de ta présence vivante parmi nous et de ton amour infini. Seigneur nous te prions.

Messes à la chapelle de la Catho à 12h15 et à 19h00

▶ **Mardi 11 mars 2025 - 15h45 - CAMPUS LILLE**

Accueil et rencontre avec le Père Evêque de LILLE - Monseigneur Laurent LE BOULC'H



Faire un geste de Partage

A partir du mercredi 05 mars et sur toute la période du Carême, des bacs sont mis à votre disposition sur nos campus : vous pouvez y déposer des denrées alimentaires et des produits d'hygiène qui seront remis en fin de Carême à la Banque Alimentaire.

« Sans partage, sans solidarité, on ne peut faire progresser l'humanité. » Sœur Emmanuelle

SEMAINE DU 09 AU 15 MARS 2025

Écouter l'appel du Seigneur - Lc 4, 1-4

« Jésus, rempli d'Esprit saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le diable lui dit alors : "Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain." Jésus répondit : "Il est écrit : l'homme ne vit pas seulement de pain." »

Prier

Seigneur, nous te confions les étudiantes et les étudiants de l'IFP, en particulier celles et ceux qui se présentent aux concours, donne-leur la confiance nécessaire pour affronter les défis des examens avec courage et détermination.

Nous te prions également pour les communautés éducatives qu'accompagnent et évaluent ces jeunes. Que chacun donne le meilleur de lui-même sous ton regard d'amour et d'espérance.

Faire un geste de Partage

Sur la pause du matin venez prendre le temps autrement en partageant le café ensemble.

Pauses-partage :

10, 13 et 18 mars et 15 avril

Observer un temps de jeûne

Faire une pause dans ses révisions pour se nourrir de l'Évangile.

SEMAINE DU 16 AU 22 MARS 2025

Écouter l'appel du Seigneur - Lc 9 35-36

« Et, de la nuée, une voix se fit entendre : "Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le !" Et pendant que la voix se faisait entendre, il n'y avait plus que Jésus, seul. Les disciples gardèrent le silence et, en ces jours-là, ils ne rapportèrent à personne rien de ce qu'ils avaient vu. »

Prier

« La vie chrétienne est un chemin qui a besoin de moments forts pour nourrir et fortifier l'espérance, compagne irremplaçable qui laisse entrevoir le but : la rencontre avec le Seigneur Jésus. »

(Pape François, « L'espérance ne déçoit pas », §5)

Faire un geste de Partage

Jeudi 20 mars : REPAS-PARTAGE

« Zéro déchet - 100 % partage »

Formateurs, étudiants, permanents, Partager son repas tous ensemble.

Observer un temps de jeûne

Ne pas gaspiller de nourriture.



Carême 2025

A partir du **mercredi 5 mars 2025**, les Chrétiens s'engagent dans une démarche de Carême. Ces 40 jours sont l'occasion de se reconnecter à leur foi et de faire vivre au quotidien l'Amour de Dieu.

Partage et
Espérance

Temps de prière et de ressourcement :

- IFP : Oratoire
- Chapelle universitaire :
Lundi & Jeudi : 12h15
Mardi : 7h30
Jeudi : 18h00
Vendredi : 7h15



SEMAINE DU 23 AU 29 MARS 2025

Écouter l'appel du Seigneur - Lc 13, 6-9

« Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint chercher du fruit sur ce figuier, et n'en trouva pas. Il dit alors à son vigneron : "Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier, et je n'en trouve pas. Coupe-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ?" Mais le vigneron lui répondit : "Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche autour pour y mettre du fumier. Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. Sinon, tu le couperas." »

Prier

Prière de Saint-Fiacre

Seigneur, tu es le Semeur de Vie, par ta Parole donnée à tous les vivants.

Seigneur, tu es le Semeur de Tendresse, par ta Parole reçue dans le cœur des hommes.

Seigneur, tu es le Semeur de Courage, par ta Parole qui germe sur le chemin de notre vie.

Seigneur, tu es le Semeur d'entraide, par ta Parole qui nous aide à porter beaucoup de fruits.

Seigneur, tu es le Semeur de Foi, par ta Parole qui nous fait témoigner de ton amour.

Faire un geste de Partage

Plutôt que notre vie ressemble à celle de ce figuier stérile, faisons germer des signes d'espérance.

Lundi 24 mars à midi
Invitation à venir fleurir l'IFP

« L'amour n'a pas de sens s'il n'est pas partagé. » Mère Teresa

Observer un temps de jeûne

Pratiquer les vertus du silence.

SEMAINE DU 30 MARS AU 06 AVRIL 2025

Écouter l'appel du Seigneur - Lc 15, 22-24

« Mais le père dit à ses serviteurs : "Vite, apportez le plus beau vêtement pour l'habiller, mettez-lui une bague au doigt et des sandales aux pieds, allez chercher le veau gras, tuez-le, mangeons et festoyons, car mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé." Et ils commencèrent à festoyer. »

Prier

« Si nous voulons vraiment préparer la voie à la paix dans le monde, engageons-nous à remédier aux causes profondes des injustices, apurons les dettes injustes et insolubles et rassasions les affamés. »

(Pape François, « L'espérance ne déçoit pas », §16)

Faire un geste de Partage

Prendre le temps d'envoyer un message ou d'appeler un proche qui en a besoin.

Observer un temps de jeûne

Faire une marche méditative.

SEMAINE DU 07 AU 13 AVRIL 2025

Écouter l'appel du Seigneur - Jn 8, 7-9

« Comme on persistait à l'interroger, il se redressa et leur dit : "Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre." Il se baissa de nouveau et il écrivait sur la terre. Eux, après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés. Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu. »

Prier

Seigneur, en ce temps de Carême nous nous tournons vers toi avec une espérance profonde pour nos frères et sœurs du monde entier. Afin que ta lumière illumine les chemins d'espérance. Nous te prions.

Faire un geste de Partage

Remise des colis de denrées à la Banque alimentaire.

« Un monde plein d'espérance et de bonté est plus beau. Une société qui regarde l'avenir avec confiance et traite les personnes avec respect et empathie est plus humaine. »

▶ DIMANCHE DES RAMEAUX

Écouter l'appel du Seigneur - « Père, entre tes mains je remets mon esprit. » Lc 23, 46

Carême 2025



Semaine sainte

La **Semaine sainte** est l'axe central de l'année liturgique. Achevant les 40 jours du Carême, les Chrétiens commémorent le combat du Christ contre le mal et sa mort sur la Croix. Débutant le dimanche des Rameaux, elle s'achève la nuit de **Pâques**, avant la Résurrection du Christ.



▶ LUNDI 14 AVRIL 2025 - 18h30

Célébration organisée par les étudiants de l'IFP à l'Eglise Saint-Maurice-des-Champs.

▶ JEUDI SAINT

LA CENE

Le Jeudi saint, les Chrétiens commémorent le dernier repas de Jésus avec ses apôtres : la Cène.

Écouter l'appel du Seigneur

Jésus partage avec eux le pain et le vin et institue ainsi l'eucharistie en prononçant ces paroles :

« Prenez et mangez, ceci est mon corps » Mt 26, 26

« Buvez-en tous car ceci est mon sang versé pour la multitude pour le pardon des péchés » Mt 26, 28

Ce jour-là, Jésus nous montre le partage et la charité fraternelle.

Au cours de ce repas, Jésus va aussi se mettre à genoux devant chacun de ses disciples et leur laver les pieds.

« C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez vous aussi comme j'ai fait pour vous » Jn 13, 15

Au cours de la messe, nous répétons le geste du lavement des pieds, signe de pardon et de service.

▶ VENDREDI SAINT

LA PASSION

Le Vendredi Saint, les Chrétiens commémorent la passion du Christ : de son arrestation à la crucifixion puis sa mort.

Écouter l'appel du Seigneur

Jn 18, 1 - 19, 42

Passion de notre Seigneur Jésus Christ

▶ SAMEDI SAINT

VEILLEE PASCALE - JOUR DE GRAND SILENCE

Le samedi soir a lieu la veillée pascale. À la différence des autres jours de la Semaine sainte, le Samedi saint donne l'impression qu'il ne se passe rien.

Après l'arrestation de Jésus, son procès et sa crucifixion, après le ciel obscurci, la violence, naît ce jour silencieux.

Au cours de la célébration sont réalisés les baptêmes de Pâques, notamment ceux des catéchumènes et nous pouvons chanter à nouveau Alléluia !

Prendre un temps de silence, un silence rempli d'Espérance

Le Samedi saint est un jour d'attente et de méditation.

DIMANCHE DE PAQUES ALLELUIA, ALLELUIA, CHRIST EST RESSUSCITÉ !

Le dimanche de Pâques, les Chrétiens célèbrent la Résurrection de Jésus.

Écouter l'appel du Seigneur

« Saisies de crainte, elles gardaient leur visage incliné vers le sol. Ils leur dirent : "Pourquoi cherchez-vous le Vivant parmi les morts ? Il n'est pas ici, il est ressuscité." » Lc 24, 5-6

« Il vit et il crut » Jn 20, 8

