

Mercredi des Cendres - 14 FEV 24



Institut de Formation
Pédagogique
Enseignement Catholique
Hauts-de-France

« Ton Père qui voit dans le secret te le rendra » (Mt 6,1-6.16-18)

Évangile de Jésus Christ selon Saint-Matthieu

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes.

Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient.

Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent.

Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

INSPIRATION



« Du mardi gras au Carême light... »

L'adjectif Light, en anglais signifie léger, voire, dans le domaine alimentaire : allégé. Et si cette quarantaine qui nous prépare à Pâques était l'occasion idéale pour nous alléger, certes par le jeûne, mais pas uniquement. Essayons de nous délester un peu pour passer de l'encombrant à l'essentiel. Nos soucis réels, par ailleurs, méritent aussi de prendre un peu de recul, dans le silence qui apaise.

Le Carême commence cette semaine sous le signe des cendres, fines et légères, elles nous rappellent notre fragilité.

Mais, au fait, light pris comme substantif, cette fois-ci, se traduit dans la langue de Shakespeare par lumière. Donc on part d'un feu mort, des cendres, pour aller vers la lumière émise par le feu nouveau de la Pâques qui défie l'obscurité.

Nous voudrions alors vous souhaiter un Carême « light », où l'effort est d'abord vécu pour vous faire du bien. Jeûnez, évidemment, pour votre santé spirituelle et physique, en mangeant mieux d'une manière plus responsable, privez-vous un peu de l'omniprésence de l'univers numérique, respirez, soyez indulgent et juste avec vous-même, après 22 heures est-il encore raisonnable de consulter sa boîte mail ?

Prenez le temps d'aimer et d'être aimé, et si Jésus nous a demandé d'aimer notre prochain, c'est le bon moment pour prendre soin de ceux qui nous sont les plus proches. Priez, venez-vous reposer sur Dieu pendant une messe, pour lui confier ce qui est trop lourd à porter.

Ouvrez bras, cœurs et mains ! Partagez ce que vous êtes et un peu de ce que vous avez.

Heureux Carême, qu'il vous soit léger et lumineux !

Père Bertrand LEDIEU, Diocèse d'AMIENS

Goûter à la Prière et au Silence

- | | | |
|-------------------------------|---|--|
| - Temps de silence intérieur | IFP Oratoire | LUN, MAR, JEU, VEN 12H - 14H |
| - Temps de prière | IFP Oratoire | MER 13H - 13H15 |
| - Office Milieu du jour | Chapelle ND-Treille | VEN 12H30 - 13H (POUR LA PAIX DANS LE MONDE) |
| - Messe | Maison Paul VI LILLE | MAR 12H15 - 12H40 * |
| - Messe à la bougie | Chapelle universitaire LILLE | MAR 22H00 |
| - Sacrement de réconciliation | Cathédrale ND-Treille | MAR, MER, JEU 16H - 17H & SAM 15H - 17H30 |
| | Eglise Saint-Maurice LILLE | LUN AU VEN 15H30 - 17H30 & SAM 13H - 17H30 * |
| - Office des vêpres | Cathédrale ND-Treille | DIM 17H - 17H30 |
| - Pasto'Fil Pasto-Fête | https://view.genial.ly/65c393174a475400144bd995/presentation-plateau-pastofil-paques | |

* Sauf vacances scolaires

Carême 2024

Aller vers les « Sens-Ciel »