

Retrouvons-nous chaque semaine pour cheminer ENSEMBLE vers Pâques, chacune et chacun selon ses envies, ses convictions, sa Foi, sa sensibilité.

• 40 JOURS... SE METTRE EN CHEMIN

Le **Carême**, ce sont quarante jours pour se préparer à la semaine Sainte et à la fête de Pâques. C'est un chemin de conversion de notre cœur, nos paroles et nos actes.

Bien plus qu'un temps de sacrifices, **le Carême nous invite à nous recentrer sur l'essentiel**. Le temps du Carême est celui du renoncement, de la simplification. Non que l'ascèse ait une valeur en elle-même, mais simplifier notre mode de vie peut nous aider à découvrir notre attente la plus profonde, notre soif de l'essentiel.

« **Prier et Jeûner pour la PAIX en ce Mercredi des Cendres** »
Pape François

Durant ces 40 jours, nous vous proposons des temps de spiritualité autour des 3 axes du Carême :

1. **PRIER** : l'Evangile du dimanche, des textes à méditer, des prières partagées vous inviteront à entretenir le lien avec Dieu, à lui donner la priorité pendant cette période

★ Cette semaine, répondons à l'appel du Pape qui nous invite à PRIER et à JEUNER pour la PAIX en Ukraine.

[Appel du Pape du 23/02/2022 - Cliquez ici.](#)

2. **PARTAGER** : des invitations aux partages, à la solidarité qui donnent un sens au jeûne et aux privations... pour se reconnecter à l'essentiel

★ **Prions-en-Église Junior** est heureux d'offrir, ce joli livret pour cheminer jusqu'à Pâques avec vos élèves, vos enfants.

[Télécharger le livret ici](#)

3. **PARDONNER** : le temps du Carême est un temps privilégié pour réajuster son cœur au Seigneur.

★ « Il y a des jours où je me sens si las, tellement découragée, seule face au silence. Oh, pardonne-moi mes erreurs, mes absence... »

[Pardonne-moi – A écouter ici](#)

Évangile Mt 6, 1-6. 16-18

Comme les disciples s'étaient rassemblés autour de Jésus, sur la montagne, il leur disait : « Si vous voulez vivre comme des justes, évitez d'agir devant les hommes pour vous faire remarquer. Autrement, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner de la trompette devant toi, comme ceux qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que donne ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle : quand ils font leurs prières, ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et les carrefours pour bien se montrer aux hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense.

Mais toi, quand tu pries, retire-toi au fond de ta maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme ceux qui se donnent en spectacle : ils se composent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense.

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra. »

★ QU'EST-CE QUE LE MERCREDI DES CENDRES ?

C'est le début du Carême ; un jour au cours duquel on manifeste notre désir personnel de conversion à Dieu. Le Carême est le temps de préparation à la fête de Pâques.





Retrouvons-nous chaque semaine pour cheminer ENSEMBLE vers Pâques, chacune et chacun selon ses envies, ses convictions, sa Foi, sa sensibilité.

• LE MEILLEUR JEUNE

« **Je recommande ce qui suit comme le meilleur jeûne pendant ce Carême :**

Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres - Jeûnez d'insatisfaction, d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude - Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience - Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste - Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu - Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie - Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière - Jeûnez de tristesse et d'amertume, et remplissez votre cœur de joie - Jeûnez d'égoïsme, et équipez-vous de compassion pour les autres - Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez rempli d'actes de réconciliation et de pardon - Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres.

Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns envers les autres et de vie. »

Pape François (Carême 2017)

Durant ces 40 jours, nous vous proposons des temps de spiritualité autour des 3 axes du Carême :

1. PRIER :

★ « **Prier, c'est aimer.** Quand on aime, on voudrait parler sans cesse à l'Élu de son cœur. » Charles de Foucauld



2. PARTAGER :

★ Dans un communiqué du 02-03-22, Patrick SCAUFLAIRE, Président Recteur de l'Université Catholique a tenu à nous partager la déclaration de la Fédération Internationale des Universités Catholiques : **un appel à cesser les violences – Pour lire la déclaration, cliquez ici.**

3. PARDONNER :

★ Accorder un pardon ou demander à être pardonné, aucune de ces 2 démarches n'est facile. Il faut faire preuve d'humilité. Le Carême nous appelle à la réconciliation. « *Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés* ». Demandons au Seigneur la sagesse de demander et d'accorder le pardon.

➡ Pour aller plus loin - Carême dans la ville - Cliquez ici
« **Où t'es ? Papa où t'es ?** » Frère David Perrin

Évangile Lc 4, 1-13

En ce temps-là, après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim.

Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain.* »

Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. » Jésus lui répondit : « Il est écrit : *C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosternerás, à lui seul tu rendras un culte.* »

Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* » Jésus lui fit cette réponse : « Il est dit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* »

Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

★ **POURQUOI 40 JOURS ?** Parce que ce nombre a une valeur symbolique dans la Bible :

40 jours de Jésus au désert au début de son ministère, temps d'épreuve et de ressourcement (Mt 4,2) symbole des 40 ans du séjour des Hébreux au désert durant l'Exode. On pourrait évoquer aussi dans la Bible : 40 jours de Moïse sur la montagne en présence de Dieu (Exode 24,18) 40 jours de marche d'Elie vers la montagne de Dieu (1 R 19,8) 40 jours de déluge où la terre est recouverte (Genèse 7,4) 40 jours de pénitence de Ninive sur les injonctions de Jonas (Jonas 3,4) 40 ans de l'Exil des juifs à Babylone 40 ans, c'est le temps (à l'époque de la Bible !) d'une vie humaine, d'une génération. Cela veut dire que ces 40 jours sont le symbole de toute notre vie. Il en est de même pour Jésus au désert. Si les Évangélistes ont choisi de raconter un séjour de 40 jours au désert où il fut tenté, c'est pour signifier que toute sa vie, ces tentations l'ont assailli : tentation d'imposer sa force par des miracles, tentation de prendre ou d'accepter le pouvoir politique, tentation d'échapper à sa passion.



Retrouvons-nous chaque semaine pour cheminer ENSEMBLE vers Pâques, chacune et chacun selon ses envies, ses convictions, sa Foi, sa sensibilité.

• CE TEMPS DE CAREME...

« **Que ce Carême nous aide à mieux prendre conscience et à nous engager plus généreusement en faveur de nos frères et sœurs ! Ainsi ce temps ne passera pas en vain, et nous parviendrons, réellement renouvelés, à la joie de Pâques.** » Jean-Paul II (Carême 1991)

Ce temps de Carême nous invite à nous tourner vers le Dieu riche en miséricorde, source de toute bonté, pour lui demander de nous guérir de l'égoïsme et de nous donner un cœur nouveau et un esprit nouveau.

Durant ces 40 jours, nous vous proposons des temps de spiritualité autour des 3 axes du Carême :

1. PRIER :

✪ 10 IDEES TOUTES SIMPLES POUR PRIER [Cliquer ici](#)

2. PARTAGER :

✪ **DU MIEL POUR LE LIBAN** Une délégation organisée par l'Université Catholique de LILLE s'est rendue à Batroun au LIBAN du 26 fév. au 04 mars 2022, voyage auquel ont participé Bruno SEBIRE et Patrice MARCHANDISE. Ce fut l'occasion de remettre les 634,00 €, produit de la vente de notre miel 2020 auquel s'est ajouté un complément de l'IFP. Au total, **2 500,00 €** ont ainsi été remis à Sœur Marie-Antoinette, Supérieure Générale de la **Congrégation des Sœurs Maronites de la Sainte-Famille**, en soutien aux équipes éducatives des écoles de la congrégation.

Au cours de ce voyage, ils ont pu se rendre dans des écoles de la congrégation ; ils ont salué les efforts déployés par les directeurs des établissements et le corps professoral afin d'assurer un enseignement de qualité malgré la situation économique et financière du pays.



3. PARDONNER :

✪ « Demander le pardon, écrivait Sainte Thérèse d'Avila, c'est reconnaître notre faiblesse, notre péché, nos résistances à l'accueil de l'amour de Dieu, et ainsi **nous ouvrir à la grâce.** »

Évangile Lc 9, 28b-36

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il gravit la montagne pour prier.

Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante. Voici que deux hommes s'entretenaient avec lui : c'étaient Moïse et Élie, apparus dans la gloire. Ils parlaient de son départ qui allait s'accomplir à Jérusalem.

Pierre et ses compagnons étaient accablés de sommeil ; mais, restant éveillés, ils virent la gloire de Jésus, et les deux hommes à ses côtés.

Ces derniers s'éloignaient de lui, quand Pierre dit à Jésus : « Maître, il est bon que nous soyons ici ! Faisons trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il ne savait pas ce qu'il disait. Pierre n'avait pas fini de parler, qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre ; ils furent saisis de frayeur lorsqu'ils y pénétrèrent. Et, de la nuée, une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! »

Et pendant que la voix se faisait entendre, il n'y avait plus que Jésus, seul. Les disciples gardèrent le silence et, en ces jours-là, ils ne rapportèrent à personne rien de ce qu'ils avaient vu.

✪ Le CAREME : STOP AUX IDEES RECUES ! Diocèse de Moulins

[Cliquer ici](#)



Retrouvons-nous chaque semaine pour cheminer ENSEMBLE vers Pâques, chacune et chacun selon ses envies, ses convictions, sa Foi, sa sensibilité.

• DONNER DU SENS A MON CAREME...

Cette année, en même temps que nous rentrions en Carême, le monde assistait à l'invasion de l'Ukraine par la Russie. A ce jour, près de 3 millions d'Ukrainiens ont fui leur pays – dont 50% d'enfants. Dans ce contexte, l'Equipe d'Animation Pastorale vous invite à venir en aide au peuple ukrainien par **des actions concrètes de solidarité.**



« **Le partage dans la charité rend l'homme plus humain.** » Pape François – 24/02/2022

Le partage peut prendre différentes formes :

✦ DONS FINANCIERS : Le secours Catholique lance un appel au don

▶▶ **URGENCE UKRAINE** [Cliquer ici](#)

✦ COLLECTE DE PRODUITS D'HYGIENE : les ONG ont communiqué la liste d'urgence des produits qui manquaient – parmi eux les produits d'hygiène. TROIS points de collecte sur les CAMPUS d'AMIENS – ARRAS – LILLE sont mis en place pour réceptionner vos dons.

▶▶ LISTE DES PRODUITS D'HYGIENE DONT LES REFUGIES ONT BESOIN :

- Lingettes - *très pratique quand on manque d'eau*
- Dentifrice
- Gel douche
- Serviettes hygiéniques
- Brosses-à-dents
- Shampoing
- Couches bébé

✦ ACCUEIL DE REFUGIES : si vous êtes prêts à accueillir une famille avec ou sans enfant pendant une certaine période, vous pouvez contacter :

▶▶ **SIMIA ENFANTS D'UKRAINE** simia.enfants.ukraine@gmail.com

▶▶ **LYS FERRAIN TERRE D'ACCUEIL** lfta@outlook.fr

▶▶ **CIMADE LILLE** Informations pratiques <https://www.lacimade.org>



Ecoute ton Dieu t'appelle - [Cliquer ici](#)



Retrouvons-nous chaque semaine pour cheminer ENSEMBLE vers Pâques, chacune et chacun selon ses envies, ses convictions, sa Foi, sa sensibilité.

• CE TEMPS DE CAREME... UN PAS DE PLUS

Notre marche chrétienne est souvent fatiguée par les doutes, les échecs, les aspirations non satisfaites. Dans l'Évangile de ce 3^{ème} dimanche de Carême, Jésus se présente comme l'eau vive qui donne la vie. C'est auprès de Lui que nous sommes invités à nous désaltérer. Cette rencontre personnelle avec le Christ se fait dans la prière, la méditation des textes bibliques et sur tout l'Eucharistie. Le Carême est en temps favorable pour nous désaltérer auprès du Christ et puiser à la Source de la Vraie Vie.

Durant ces 40 jours, nous vous proposons des temps de spiritualité autour des 3 axes du Carême :

1. PRIER :

✪ LA PRIERE DE LA MAIN : 5 doigts pour la prière

Je t'aime - Merci - Pardon - S'il te plaît - Donner

[Ecouter la chanson - Sœur Agathe](#)



2. PARTAGER :

♥ RETOUR SUR L'OPERATION - SOUTIEN POUR L'UKRAINE



L'EAP a lancé une collecte de produits d'hygiène jeudi dernier – En 2 jours, nous avons déjà reçu plusieurs colis. **MERCI !**

La collecte se poursuit jusque fin mars.

♥ VENTE DE MIEL - SOUTIEN POUR LE LIBAN

L'EAP a décidé cette semaine de pérenniser la vente du miel de ses jardins au profit de la Congrégation de la Sainte-Famille à Batroun. Elle souhaite ainsi inscrire dans le temps le lien de solidarité envers ce pays si durement frappé par les crises successives

[Ecouter Beirut – Ibrahim Maalouf](#)

3. PARDONNER :

✪ Comme la Samaritaine, nous sommes invités à venir au puits et à nous asseoir près de Jésus. C'est cette démarche que nous faisons chaque fois que nous allons rencontrer un prêtre pour le sacrement du pardon.

Évangile Lc 13, 1-9

Un jour, des gens rapportèrent à Jésus l'affaire des Galiléens que Pilate avait fait massacrer, mêlant leur sang à celui des sacrifices qu'ils offraient. Jésus leur répondit : « Pensez-vous que ces Galiléens étaient de plus grands pécheurs que tous les autres Galiléens, pour avoir subi un tel sort ?

Eh bien, je vous dis : pas du tout ! Mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même. Et ces dix-huit personnes tuées par la chute de la tour de Siloé, pensez-vous qu'elles étaient plus coupables que tous les autres habitants de Jérusalem ? Eh bien, je vous dis : pas du tout ! Mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même. »

Jésus disait encore cette parabole : « Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint chercher du fruit sur ce figuier, et n'en trouva pas. Il dit alors à son vigneron : 'Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier, et je n'en trouve pas. Coupe-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ?'

Mais le vigneron lui répondit : 'Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche autour pour y mettre du fumier. Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. Sinon, tu le couperas.' »



♥ 21/03 : JOURNEE MONDIALE POUR LA TRISOMIE

UN GESTE DE PARTAGE AUTOUR DU CAFE JOYEUX !

- Quand un café emploie des personnes handicapées - [Cliquez sur cette belle initiative](#)
- Pour soutenir les cafés joyeux, [commandez ici](#) votre café joyeux !



Retrouvons-nous chaque semaine pour cheminer ENSEMBLE vers Pâques, chacune et chacun selon ses envies, ses convictions, sa Foi, sa sensibilité.

- **PARDON & RECONCILIATION** : « Quand les conflits ne sont pas résolus mais plutôt dissimulés ou enterrés dans le passé, il y a des silences qui peuvent être synonymes de complicité avec des erreurs et des péchés graves. Mais la vraie réconciliation, loin de fuir le conflit, se réalise plutôt dans le conflit, en le dépassant par le dialogue et la négociation transparente, sincère et patiente. » Fratelli Tutti § 244

Durant ces 40 jours, nous vous proposons des temps de spiritualité autour des 3 axes du Carême :

✪ PRIERE POUR LA PAIX

JEAN-PAUL II :

« Entends ma voix, Seigneur, car c'est celle des victimes de toutes les guerres et de toutes les violences entre les individus et les peuples.

Entends ma voix, car c'est celle de tous les enfants qui souffrent et qui souffriront tant que les gens mettront leur confiance dans les armes et la guerre.

Entends ma voix, quand je te prie d'insuffler dans le cœur de tous les humains la sagesse de la paix, la force de la justice et la joie de l'amitié.

Entends ma voix, car je te parle pour les multitudes qui, dans tous les pays et en tous les temps, ne veulent pas la guerre et sont prêtes à parcourir la route de la paix.

Entends ma voix et donne-nous la force de savoir répondre toujours à la haine par l'amour, à l'injustice par un total engagement pour la justice, à la misère par le partage.

Entends ma voix, ô Dieu, et accorde au monde, ta paix éternelle. Amen. »

♥ PARTAGER :

« Car j'ai eu faim, et vous m'avez donné à manger ; j'ai eu soif, et vous m'avez donné à boire ; j'étais étranger, et vous m'avez accueilli chez vous ... »
Mat 25,35

« Pour que vivent l'Ukraine et ses enfants »

Evangile Lc 15, 1-3.11-32

En ce temps-là, les publicains et les pécheurs venaient tous à Jésus pour l'écouter. Les pharisiens et les scribes récriminaient contre lui : « Cet homme fait bon accueil aux pécheurs, et il mange avec eux ! »

Alors Jésus leur dit cette parabole : « Un homme avait deux fils. Le plus jeune dit à son père : 'Père, donne-moi la part de fortune qui me revient.' Et le père leur partagea ses biens. Peu de jours après, le plus jeune rassembla tout ce qu'il avait, et partit pour un pays lointain où il dilapida sa fortune en menant une vie de désordre. Il avait tout dépensé, quand une grande famine survint dans ce pays, et il commença à se trouver dans le besoin. Il alla s'engager auprès d'un habitant de ce pays, qui l'envoya dans ses champs garder les porcs. Il aurait bien voulu se remplir le ventre avec les gousses que mangeaient les porcs, mais personne ne lui donnait rien. Alors il rentra en lui-même et se dit : 'Combien d'ouvriers de mon père ont du pain en abondance, et moi, ici, je meurs de faim ! Je me lèverai, j'irai vers mon père, et je lui dirai : Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils. Traite-moi comme l'un de tes ouvriers.' Il se leva et s'en alla vers son père.

Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut saisi de compassion ; il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers. Le fils lui dit : 'Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils.' Mais le père dit à ses serviteurs : 'Vite, apportez le plus beau vêtement pour l'habiller, mettez-lui une bague au doigt et des sandales aux pieds, allez chercher le veau gras, tuez-le, mangeons et festoyons, car mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé.' Et ils commencèrent à festoyer.

Or le fils aîné était aux champs. Quand il revint et fut près de la maison, il entendit la musique et les danses. Appelant un des serviteurs, il s'informa de ce qui se passait. Celui-ci répondit : 'Ton frère est arrivé, et ton père a tué le veau gras, parce qu'il a retrouvé ton frère en bonne santé.' Alors le fils aîné se mit en colère, et il refusait d'entrer. Son père sortit le supplier. Mais il répliqua à son père : 'Il y a tant d'années que je suis à ton service sans avoir jamais transgressé tes ordres, et jamais tu ne m'as donné un chevreau pour festoyer avec mes amis. Mais, quand ton fils que voilà est revenu après avoir dévoré ton bien avec des prostituées, tu as fait tuer pour lui le veau gras !' Le père répondit : 'Toi, mon enfant, tu es toujours avec moi, et tout ce qui est à moi est à toi. Il fallait festoyer et se réjouir ; car ton frère que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé ! »

✪ LES RACINES DU NOTRE PERE – « Donne nous aujourd'hui, notre pain de ce jour » Carême dans la Ville



Equipe d'Animation Pastorale

Bruno SEBIRE, Directeur - Valérie LENFANT, Animatrice Pastorale

☎ 03 20 21 81 21

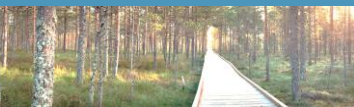
✉ eap@ifp-hdf.fr

facebook



Institut de Formation Pédagogique

Enseignement Catholique Hauts-de-France - 236 rue du faubourg de Roubaix - 59041 LILLE Cedex



Retrouvons-nous chaque semaine pour cheminer ENSEMBLE vers Pâques, chacune et chacun selon ses envies, ses convictions, sa Foi, sa sensibilité.

• CE TEMPS DE CAREME... AIMEZ-VOUS LES UNS LES AUTRES COMME JE VOUS AI AIMES. (JN 15.12)

La vie chrétienne, sans étonnement, devient grisâtre. Comment peut-on témoigner la joie d'avoir rencontré Jésus, si nous ne nous laissons pas étonner chaque jour par son amour surprenant qui nous pardonne et nous fait recommencer ? Si la foi perd l'étonnement, elle devient sourde : elle ne sent plus la merveille de la grâce, elle ne sent plus le goût du Pain de vie et de la Parole, elle ne perçoit plus la beauté des frères et le don de la création.

Pape François

Durant ces 40 jours, nous vous proposons des temps de spiritualité et des actions :

PRIER :

🎧 **CHANT** « Puisque tu fais miséricorde » Ensemble vocal Hilarium

*Puisque tu fais miséricorde, Puisque nos vies sont devant toi,
Puisque tu as versé ton sang pour nous, Seigneur Jésus, pardonne-nous...*

★ *Le Pape François propose 15 ACTES DE CHARITE TRES SIMPLES* comme manifestation concrète de l'amour.

1. SOURIEZ. Un chrétien est toujours joyeux.
2. Dites merci pour les petites choses (même si vous n'êtes pas obligé).
3. Rappelez aux autres combien vous les aimez.
4. SALUEZ avec joie les personnes que vous rencontrez tous les jours.
5. Ecoutez les histoires des autres sans préjugés, et avec amour.
6. Arrêtez-vous pour aider. Prêtez attention à qui a besoin de vous.
7. Essayez de surmonter les humeurs des gens autour de vous.
8. CELEBREZ les qualités ou le succès des autres, évitant ainsi l'envie ou la jalousie.
9. TRIEZ les choses dont vous n'avez plus besoin ou encore besoin, et donnez-le à ceux qui en ont besoin.
10. Soyez prêt à AIDER quand vous êtes nécessaire, afin que les autres puissent se reposer.
11. Faites la CORRECTION fraternelle avec amour, ne vous taisez pas par peur.
12. Maintenez de bonnes relations avec ceux qui vous entourent.
13. Gardez propres les choses communes que vous utilisez à la maison.
14. AIDEZ les autres à surmonter les obstacles.
15. APPELEZ et appelez vos parents plus souvent.



♥ **PARTAGER** : OPERATION « **Soutien pour l'Ukraine** »

4 cartons de produits d'hygiène ont été collectés – Acheminés par la MEL, ils sont partis vers la Pologne Lundi dernier pour aider les ONG qui accueillent les réfugiés.
Merci à vous !

Evangile Jean 8, 1-11

Jésus s'était rendu au mont des Oliviers ; de bon matin, il retourna au Temple. Comme tout le peuple venait à lui, il s'assit et se mit à enseigner.

Les scribes et les pharisiens lui amènent une femme qu'on avait surprise en train de commettre l'adultère. Ils la font avancer, et disent à Jésus : « Maître, cette femme a été prise en flagrant délit d'adultère. Or, dans la Loi, Moïse nous a ordonné de lapider ces femmes-là. Et toi, qu'en dis-tu ? » Ils parlaient ainsi pour le mettre à l'épreuve, afin de pouvoir l'accuser. Mais Jésus s'était baissé et, du doigt, il traçait des traits sur le sol.

Comme on persistait à l'interroger, il se redressa et leur dit : « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter la pierre. »

Et il se baissa de nouveau pour tracer des traits sur le sol. Quant à eux, sur cette réponse, ils s'en allaient l'un après l'autre, en commençant par les plus âgés. Jésus resta seul avec la femme en face de lui. Il se redressa et lui demanda : « Femme, où sont-ils donc ? Alors, personne ne t'a condamnée ? » Elle répondit : « Personne, Seigneur. » Et Jésus lui dit : « Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. »

➡ **ARRETONS LA GUERRE** : Noa, Andrea Bocelli, Darlene Zschech, Don Moen
Reprise d'Amazing Grace au Vatican (2015) : **pour la paix en Ukraine**
« *Que la Grace et l'Amour de Dieu ouvre les yeux de tous ces gens en quette d'espérance* »



Le Dimanche des Rameaux précède le Dimanche de Pâque et marque le début de la Semaine Sainte.

CE TEMPS DE CAREME...

Chers frères et sœurs, que pouvons-nous faire devant Dieu qui nous a servis jusqu'à éprouver la trahison et l'abandon ? Nous pouvons ne pas trahir celui pour qui nous avons été créés, ne pas abandonner ce qui compte. Nous sommes au monde pour l'aimer, lui et les autres. Le reste passe, cela demeure. Le drame que nous sommes en train de traverser en ce moment nous pousse à prendre au sérieux ce qui est sérieux, et à ne pas nous perdre dans des choses de peu de valeur ; à redécouvrir que la vie ne sert à rien si on ne sert pas.

Pape François – Homélie du 05 avr 2020

★ Calendrier de la Semaine Sainte

Aumônerie de l'Université Catholique de LILLE
Chapelle Universitaire Saint-Joseph - 60 bis boulevard Vauban – LILLE

- ⇒ **Mardi Saint** 12 avril 2022
22h, messe à la bougie
- ⇒ **Mercredi Saint** 13 avril 2022
12h15, messe
- ⇒ **Jeudi Saint** 14 avril 2022
7h, office des Ténèbres
18h, messe de la Cène suivie de l'Adoration eucharistique (jusque minuit dans la Chapelle Universitaire puis à l'oratoire de l'aumônerie pour le reste de la nuit).
- ⇒ **Vendredi Saint** 15 avril 2022
7h, office des Ténèbres
12h15, office de la Passion
15h, Chemin de croix

Lors de la veillée pascale et du dimanche de Pâques, trois étudiantes seront baptisées. Nous les portons dans la prière.

👂 **CHANT** "Que ta Parole" - Chant de l'Emmanuel

*Que ta Parole éclaire mes pas,
Je te suivrai, Seigneur, car tu es le Chemin*

Évangile de Jésus Christ selon Saint-Luc (Lc 19, 28-40)

En ce temps-là, Jésus partit en avant pour monter à Jérusalem. Lorsqu'il approcha de Bethphagé et de Béthanie, près de l'endroit appelé mont des Oliviers, il envoya deux de ses disciples, en disant : « Allez à ce village d'en face. À l'entrée, vous trouverez un petit âne attaché, sur lequel personne ne s'est encore assis. Détachez-le et amenez-le. Si l'on vous demande : 'Pourquoi le détachez-vous ?' vous répondrez : 'Parce que le Seigneur en a besoin.' »

Les envoyés partirent et trouvèrent tout comme Jésus leur avait dit. Alors qu'ils détachaient le petit âne, ses maîtres leur demandèrent : « Pourquoi détachez-vous l'âne ? » Ils répondirent : « Parce que le Seigneur en a besoin. »

Ils amenèrent l'âne auprès de Jésus, jetèrent leurs manteaux dessus, et y firent monter Jésus. À mesure que Jésus avançait, les gens étendaient leurs manteaux sur le chemin.

Alors que déjà Jésus approchait de la descente du mont des Oliviers, toute la foule des disciples, remplie de joie, se mit à louer Dieu à pleine voix pour tous les miracles qu'ils avaient vus, et ils disaient :

« Béni soit celui qui vient, le Roi, au nom du Seigneur. Paix dans le ciel et gloire au plus haut des cieux ! »

Quelques pharisiens, qui se trouvaient dans la foule, dirent à Jésus : « Maître, réprimande tes disciples ! » Mais il prit la parole en disant : « Je vous le dis : si eux se taisent, les pierres crieront. »

♥ **PARTAGE : ONE HUMAN FAMILY, FOOD FOR ALL**

« La Fraternité a quelque chose de positif à offrir à la liberté et à l'égalité. »

Fratelli Tutti - Pape François

