

# EN ROUTE POUR LE "CAR'AIME"



**Sources :**  
**10 minutes par jour pour vivre le Carême - MAME**  
**Journal de bord Carême 2023 - Prions en Eglise**



# MERCREDI DES CENDRES

Dieu nous invite à le prier dans l'intimité

## UN COIN PRIÈRE AU CŒUR DE LA MAISON

L'Évangile de la messe des Cendres nous le rappelle :  
Dieu nous invite à le prier dans l'intimité.  
Aujourd'hui, prenez le temps de créer,  
ou de renouveler, votre coin prière à la maison.

### « Retire-toi dans le secret »

Si vous n'avez pas de coin prière, c'est le moment d'en créer un, dans une pièce où vous pouvez vous retirer au calme. Le support peut être une table basse, une petite étagère, voire une simple caisse en bois recouverte d'une nappe.

Prévoyez un tabouret bas ou un tapis pour vous installer.

Ce coin prière existe déjà ? Prenez soin aujourd'hui d'en faire le ménage. Vous pouvez peut-être changer tel ou tel objet, ajouter une touche personnelle neuve.

*NB : les activités proposées au fil de ces pages vous amèneront à y déposer vos réalisations au fur et à mesure du Carême.*



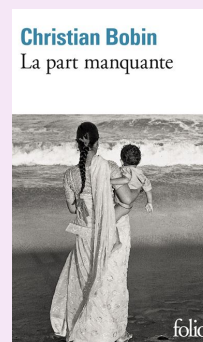
Quelques idées d'objets à avoir dans votre coin prière :

- une Bible, ou au moins un Nouveau Testament
- un livret permettant de suivre les offices du jour (*Magnificat* par exemple)
- une croix ou un crucifix
- un chapelet
- une icône
- une image pieuse qui vous inspire, ou la reproduction d'un tableau spirituel sur le thème de la conversion (ex. : Rembrandt, *Le Retour du fils prodigue*)
- un lumignon
- un vase et des fleurs
- une nappe

Il y a 96 quarts d'heure dans les 24 heures qui composent une journée. Passer un quart d'heure devant un coin prière, c'est offrir à Dieu environ 1% de son temps. Une résolution réaliste même dans un agenda chargé !

« Le fruit du silence est la prière,  
le fruit de la prière est la foi,  
le fruit de la foi est l'amour. »  
Mère Teresa.

SOURCE : 10 MINUTES PAR JOUR POUR VIVRE LE CARÊME - MAME



# MERCREDI DES CENDRES

Dieu nous invite à le prier dans l'intimité

## En route

**D**epuis hier, je marche vers Pâques. Ce jour-là, alors que de nombreux catéchumènes seront baptisés, tous les chrétiens renouvelleront les promesses de leur baptême. Avec quel bâton, quelle boussole, quelle gourde vais-je cheminer vers ce grand moment ?

*Par exemple : lire l'évangile du jour, simplifier mes repas, renouer avec un parent perdu de vue, aller me confesser, lire un auteur spirituel, me coucher tôt, faire silence et méditer, prier le chapelet, marcher dans la campagne, participer à un groupe biblique, faire une retraite...*

Je note ici les outils qui m'aideront  
à vivre le Carême.



Le bâton pour me soutenir :



La boussole pour me guider :



L'eau de ma gourde pour me désaltérer :

---

# 1ERE SEMAINE : FOI

---

## Evangile selon Saint Luc 19, 1-10

**Entré dans la ville de Jéricho, Jésus la traversait. Or, il y avait un homme du nom de Zachée ; il était le chef des collecteurs d'impôts, et c'était quelqu'un de riche.**

**Il cherchait à voir qui était Jésus, mais il ne le pouvait pas à cause de la foule, car il était de petite taille.**

**Il courut donc en avant et grimpa sur un sycomore pour voir Jésus qui allait passer par là.**

**Arrivé à cet endroit, Jésus leva les yeux et lui dit : « Zachée, descends vite : aujourd'hui il faut que j'aie demeurer dans ta maison. »**

**Vite, il descendit et reçut Jésus avec joie.**

**Voyant cela, tous récriminaient : « Il est allé loger chez un homme qui est un pécheur. »**

**Zachée, debout, s'adressa au Seigneur : « Voici, Seigneur : je fais don aux pauvres de la moitié de mes biens, et si j'ai fait du tort à quelqu'un, je vais lui rendre quatre fois plus. »**

**Alors Jésus dit à son sujet : « Aujourd'hui, le salut est arrivé pour cette maison, car lui aussi est un fils d'Abraham.**

**En effet, le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu. »**

**pour y noter mes convictions, mes doutes**



# 1ERE SEMAINE : FOI



## Portrait chinois

Faites l'esquisse de votre foi façon portrait chinois !  
Ce questionnaire fonctionne comme un QCM, en laissant une proposition vide :  
sentez-vous libre d'ajouter vos propres réponses. Puissent ces pistes  
de réflexion être source d'inspiration pour votre vie chrétienne.

### 1. Si j'étais une femme de l'Évangile, je voudrais être...

- a) Marthe, qui vit sa foi dans l'action.
- b) Marie, sœur de Marthe, qui vit sa foi dans la contemplation.
- c) La pécheresse au parfum.
- d) Marie de Magdala, la première au cimetière.
- e) ...

### 2. Si j'étais un meuble d'église, je voudrais être...

- a) l'ambon d'où on proclame la Parole de Dieu.
- b) le vitrail que traverse la lumière.
- c) l'autel où sont consacrés le pain et le vin en corps et sang du Christ.
- d) la porte d'entrée, qui invite chacun à venir rencontrer le Christ.
- e) ...

### 3. Si j'étais un miraculé des Évangiles, je voudrais être...

- a) la fille de Jaïre, que Jésus fait se lever.
- b) le paralytique descendu du toit.
- c) l'aveugle Bartimée.
- d) le lépreux.
- e) ...

### 4. Si j'étais de la cire, je voudrais être...

- a) le cierge pascal qui célèbre la résurrection du Christ.
- b) la cartouche de cire à combustion lente qui brille à côté du tabernacle.
- c) le lumignon porteur de la prière d'un passant dans l'église.
- d) le cierge qu'on donne au nouveau baptisé.
- e) ...

### 5. Si j'étais un arbre de la Bible, je voudrais être...

- a) le chêne près duquel Abraham reçoit la visite des trois anges.
- b) l'olivier dont la colombe rapporte un rameau à Noé.
- c) le sycomore où grimpe Zachée pour voir passer Jésus.
- d) le figuier sous lequel Nathanaël est repéré par le Christ.
- e) ...

### 6. Si ma foi tenait dans un contenant, il me faudrait comme réservoir...

- a) l'enveloppe d'une graine de moutarde.
- b) le seau de la Samaritaine.
- c) les six jarres de pierre des noces de Cana.
- d) la piscine de Siloé.
- e) ...

### 7. Si j'étais une chapelle, j'aimerais être...

- a) romane, pour la sobre beauté de ses voûtes.
- b) baroque, pour ses couleurs et sa gaieté.
- c) contemporaine, pour son style épuré.
- d) une clairière en plein air avec le ciel pour voûte.
- e) ...

### 8. Si j'étais une partition de musique sacrée, je serais...

- a) un morceau pour cœur et orchestre.
- b) du chant à capella.
- c) de la musique instrumentale.
- d) un morceau de pop louange.
- e) ...

### 9. Si j'étais une montagne biblique, je voudrais être...

- a) le Sinaï où Moïse a reçu les Dix commandements.
- b) le mont des Béatitudes où Jésus a enseigné aux foules.
- c) le mont Thabor où se situe la Transfiguration.
- d) le mont des Oliviers avec son jardin où Jésus a prié son Père dans la nuit.
- e) ...

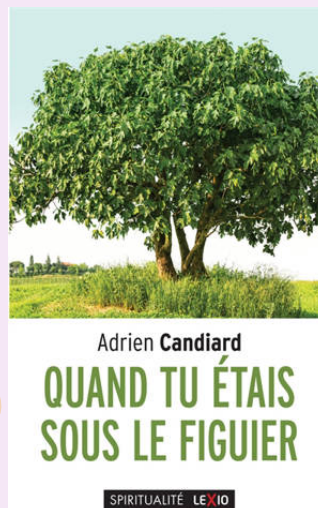
### 10. Si j'étais une goutte d'eau, j'aurais voulu me trouver...

- a) dans l'océan originel quand le souffle de Dieu planait dessus.
- b) dans la mer Rouge la nuit de la sortie d'Égypte.
- c) dans le Jourdain le jour du baptême de Jésus.
- d) sous les pieds de Pierre quand il a marché sur le lac de Tibériade.
- e) ...

SOURCE : 10 MINUTES PAR JOUR POUR VIVRE LE CARÊME - MAME

"C'est pourquoi je vous le dis: tout ce que vous demanderez en priant croyez que vous l'avez reçu et cela vous sera accordé"

Marc 11,24



# 2EME SEMAINE : JOIE

La joie profonde du cœur est une boussole qui nous indique le chemin de la vie. Mère Teresa

## Évangile selon saint Matthieu 17, 1-9

**En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne.**

**Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière.**

**Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui.**

**Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux,**

**je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »**

**Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait :**

**« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! »**

**Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte.**

**Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! »**

**Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul.**

**En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre :**

**« Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »**



### 1. Je sais reconnaître la joie

#### Ce qui déclenche ma joie

Une réussite, un cadeau, une sortie en famille, un câlin, un bon plat...

★ Continue ta propre liste :

---

---

---

#### Ce qui se passe dans mon corps

Sourire, sensation de légèreté, impression que le cœur grandit...

★ Continue ta propre liste :

---

---

---

#### Ce que j'ai envie de faire

Chanter, danser, rire, serrer quelqu'un dans mes bras...

★ Continue ta propre liste :

---

---

---

#### Ce que je me dis

Je pense à ma chance, j'ai envie de partager ma joie, je trouve la vie belle ...

★ Continue ta propre liste :

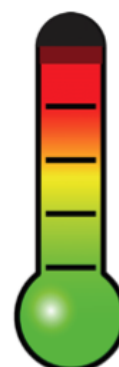
---

---

---

#### Le degré de ma joie

Trouve l'adjectif qui qualifie le mieux ta joie selon le degré de ton émotion.



Exalté.e  
Excité.e  
Heureux.se  
Émerveillé.e  
Joyeux.se  
Enthousiaste  
Amusé.e  
Reconnaissant.e

# 2EME SEMAINE : JOIE

## Mots mêlés

En lisant l'évangile de dimanche 5 mars (page 28 *Pâques 2023*), je peux retrouver dans la grille ci-dessous douze mots qui en sont issus.

T	E	T	E	N	T	E	S	T	R	A	T
O	S	O	L	E	I	L	O	V	E	M	R
M	O	I	S	E	M	V	L	A	O	O	A
A	L	D	M	Ç	G	O	I	L	C	N	N
H	U	E	E	V	J	I	L	U	M	T	S
A	M	V	B	N	O	X	E	L	I	A	F
M	I	E	B	V	I	S	I	O	N	G	I
O	E	Y	L	O	E	T	E	N	J	N	G
L	R	V	A	M	I	N	R	E	R	E	U
I	E	I	N	D	U	U	Ç	O	T	L	R
E	X	E	C	P	Q	E	F	A	H	I	E
V	R	I	S	L	O	E	R	I	U	E	G

1. Montagne; 2. Transfigure; 3. Blancs; 4. Soleil; 5. Lumière; 6. Moïse; 7. Elle; 8. Tentes; 9. Nuée; 10. Voix; 11. Joie; 12. Vision

SOURCE : 10 MINUTES PAR JOUR POUR VIVRE LE CARÊME - MAME



---

# 3EME SEMAINE : PARTAGE

---

*Faites une expérience  
de lectio divina*

La *lectio divina* (« lecture divine » en latin) est une méthode de lecture biblique héritée des Pères de l'Église et pratiquée par les moines depuis l'aube de l'ère chrétienne... et accessible aux laïcs !  
Si vous faisiez un essai pour en avoir la preuve ?

**Une lecture en 5 étapes**

1. Choisissez un lieu silencieux (votre coin prière, une église, un bel endroit en plein air). Adoptez une attitude priante mais confortable : assise plutôt que debout ou à genoux. Respirez profondément et prenez le temps de mettre de côté vos soucis du jour. Quand vous êtes prête, marquez d'un signe de croix le début de votre *lectio divina*.
2. Ouvrez votre Bible. Nous vous proposons l'extrait suivant : Matthieu 14, 22-33. Lisez-le attentivement, lentement, au moins deux fois.
3. Réfléchissez au sens profond de ce passage, appliqué à votre vie.
4. Réagissez à cette scène en ouvrant votre cœur à Dieu. Il ne s'agit pas d'un exercice intellectuel ou théorique, mais d'une attitude semblable à celle de Samuel dans l'Ancien Testament : « Parle, Seigneur, ton serviteur écoute. »
5. Prenez un temps de contemplation et de prière. L'objectif, à ce stade, est de nouer un dialogue avec Dieu. Vous pouvez prier l'Esprit Saint reçu à votre baptême : il demeure en vous et vous aide à faire de votre prière une conversation, non plus un monologue.

**COMBIEN DE TEMPS DOIT DURER LA LECTURE ?**  
Dix minutes suffisent, mais si vous souhaitez prendre plus de temps, sentez-vous libres. L'important est de vous fixer une durée et de vous y tenir.

**UN REGARD NEUF**  
Au moment de commencer la *lectio divina*, acceptez à l'avance de vous laisser surprendre. Ne vous dites pas « Je connais par cœur ce passage ».

SOURCE : 10 MINUTES PAR JOUR POUR VIVRE LE CARÊME - MAME

## Evangile selon Saint Matthieu 14,22-33

**Aussitôt Jésus obligea les disciples à monter dans la barque et à le précéder sur l'autre rive, pendant qu'il renverrait les foules.**

**Quand il les eut renvoyées, il gravit la montagne, à l'écart, pour prier. Le soir venu, il était là, seul. La barque était déjà à une bonne distance de la terre, elle était battue par les vagues, car le vent était contraire.**

**Vers la fin de la nuit, Jésus vint vers eux en marchant sur la mer.**

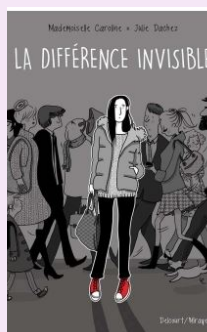
**En le voyant marcher sur la mer, les disciples furent bouleversés. Ils dirent : « C'est un fantôme. » Pris de peur, ils se mirent à crier. Mais aussitôt Jésus leur parla : « Confiance ! c'est moi ; n'ayez plus peur ! » Pierre prit alors la parole : « Seigneur, si c'est bien toi, ordonne-moi de venir vers toi sur les eaux. »**

**Jésus lui dit : « Viens ! » Pierre descendit de la barque et marcha sur les eaux pour aller vers Jésus. Mais, voyant la force du vent, il eut peur et, comme il commençait à enfoncer, il cria : « Seigneur, sauve-moi ! » Aussitôt, Jésus étendit la main, le saisit et lui dit : « Homme de peu de foi, pourquoi as-tu douté ? » Et quand ils furent montés dans la barque, le vent tomba.**

**Alors ceux qui étaient dans la barque se prosternèrent devant lui, et ils lui dirent : « Vraiment, tu es le Fils de Dieu ! »**



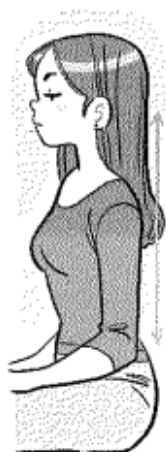
# 3EME SEMAINE : PARTAGE



La créativité est la façon dont je partage mon âme avec le monde.

## Lâcher prise

En m'entraînant à lâcher prise, j'accueille le silence, je me recentre. Je peux utiliser cette posture pour me préparer à la méditation.



Illustrations : Madeline Martin

### 1 Asseyez-vous le dos droit

C'est important de commencer par prendre le temps de bien vous asseoir, les fesses bien posées sur un coussin (asseyez-vous sur une chaise, si vous ne pouvez pas le faire par terre). Essayez de maintenir votre dos droit, sans tension ni rigidité. Ressentez combien votre dos est droit et votre poitrine ouverte. Vous êtes solide comme un roc. Votre tête est reliée au ciel par un lien invisible.

### 2 Détendez-vous

Croisez vos jambes devant vous. Il n'est pas nécessaire de fermer les yeux. Gardez-les mi-clos, baissés, en portant votre regard à environ un mètre cinquante devant vous, sans rien fixer. Entrouvrez légèrement votre bouche, comme si vous alliez prononcer le son « ah ». Votre mâchoire se relâche. Vos mains reposent confortablement à plat sur vos genoux.

### 3 Observez votre souffle

Prenez conscience de votre respiration. Ne changez pas son rythme. Vous vous enracinez dans le présent. L'inspiration est un moment de confirmation de votre existence. Soyez attentif à votre expiration. C'est elle qui permet de lâcher prise. À chacune d'entre elles, le souffle sort. Laissez-vous porter par lui.

---

# 4EME SEMAINE : CREATION

---

«L'humanité est appelée à prendre conscience de la nécessité de réaliser des changements de style de vie, de production et de consommation, pour combattre le réchauffement ou, tout au moins, les causes humaines qui le provoquent ou l'accroissent.» Laudato Si , Pape François



Mes talents.  
en vers ou en prose

« Qu'as-tu fait de ton talent ? » La question s'adresse à tout croyant. Profitez du Carême pour vous poser, non pas au passé, mais au présent et au futur. Quel est mon talent ? À partir d'aujourd'hui, de ce temps de conversation qui m'est proposé, que vais-je en faire ?

1. Relisez attentivement la parabole des talents (Mt 25, 14-30).

2. Prenez quelques minutes pour réfléchir aux talents particuliers dont le Seigneur vous a fait don. Il peut s'agir de qualités morales, de dons intellectuels ou manuels, par lesquels vous pouvez rendre meilleur le monde qui vous entoure.

3. Sur la page ci-contre, écrivez les idées qui vous viennent pour faire fructifier ce/ces talent(s) :

- Votre texte peut prendre une forme toute simple (« Seigneur, je te remercie pour... Avec ce talent, je veux... »).
- Vous pouvez aussi rédiger comme si vous étiez un serviteur de la parabole : « Maître, tu m'as confié un talent, ... Je veux le faire fructifier, voici mon idée pour cela... ».
- Vous pouvez enfin écrire sous la forme d'un poème, en vers ou en prose, à l'image des psaumes.

À L'HEURE DE REPÉRER  
VOS TALENTS...

Ne soyez pas trop modeste ! Voyez la parabole : même le serviteur le moins doué reçoit au moins un talent, ce qui représente, dans notre monnaie actuelle, une énorme somme d'argent. Dieu est un Créateur généreux.



# 4EME SEMAINE : CREATION

**Dieu dit : "Je vous donne toute  
plante qui porte semence sur toute  
la surface de la terre". Gn 1,29**

## MATÉRIEL

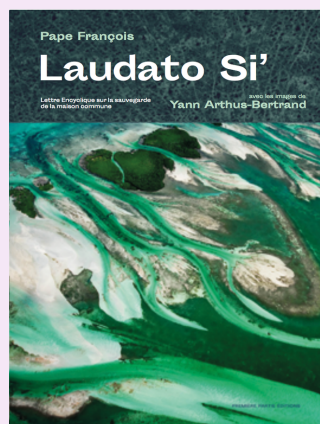
- une coupelle
- du coton hydrophile
- une poignée de lentilles blondes ou vertes

1. Tapissez la coupelle d'une couche de coton.
2. Répartissez-y les lentilles.
3. Arrosez de manière à bien imbiber le coton, sans le noyer.
4. Placez la coupelle dans un endroit tiède et lumineux.
5. Surveillez-la au fil des jours, en rajoutant de l'eau si le coton s'assèche.



Les germes peuvent apparaître au bout d'une dizaine de jours. Regardez les tiges monter à mesure que le Carême avance, et voyez-y une métaphore de ce qui se passe dans votre cœur, nourri par la Parole de Dieu et la prière quotidienne.

SOURCE : 10 MINUTES PAR JOUR POUR VIVRE LE CARÊME - MAME



---

# 5EME SEMAINE : MERCI

---



## 5 passages de la Bible qui expliquent pourquoi rendre grâce au Seigneur

### Il nous pardonne nos péchés

**"C'est moi, oui, c'est moi qui efface tes crimes, à cause de moi-même ; de tes péchés je ne vais pas me souvenir." (Isaïe 43, 25)**

### Il nous a sauvés

**"C'est bien par la grâce que vous êtes sauvés, et par le moyen de la foi. Cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu." (Ephésiens 2, 8)**

### Il a un projet d'amour pour nous

**"Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis et établis, afin que vous alliez, que vous portiez du fruit, et que votre fruit demeure. Alors, tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donnera." (Jean 15, 16)**

### Il ne nous abandonne pas

**"Une femme peut-elle oublier son nourrisson, ne plus avoir de tendresse pour le fils de ses entrailles ? Même si elle l'oubliait, moi, je ne t'oublierai pas. Car je t'ai gravée sur les paumes de mes mains, j'ai toujours tes remparts devant les yeux." (Isaïe 49, 15)**

### Il nous comble de grâces

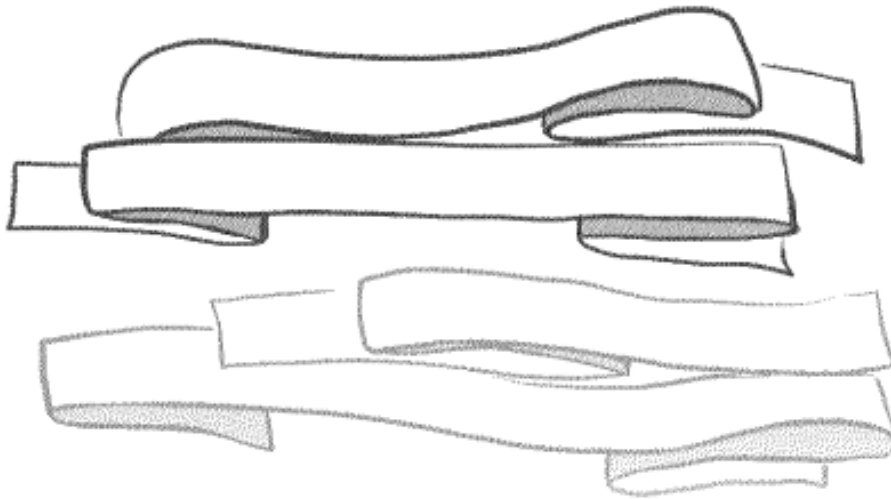
**"Rendez grâce en toute circonstance : c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus." (1 Thessaloniens 5, 18)**

# 5EME SEMAINE : MERCI

## Le cadeau d'une vie nouvelle

Chaque jour qui naît est un don de Dieu, mais dans la routine du quotidien, on ne s'en rend pas forcément compte. Aujourd'hui, arrêtons-nous sur ce présent où Dieu veut notre bonheur. Pour nous aider, évoquons Lazare...

1. Lisez ou relisez l'histoire de la résurrection de Lazare par Jésus (Jn 11, 1-45).
2. Imaginez-vous à la place de Lazare lorsqu'il s'éveille de la mort. Le Seigneur lui fait don d'un beau sursis de vie terrestre. Même s'il a déjà goûté l'éternité, les mots se bousculent dans son âme au sujet de cette existence qui lui est redonnée...
3. Écrivez ces mots le long de ces rubans. Ex. : bonheur, retrouvailles, lumière, ma famille, mes amis, affection, merci...



4. Ces mots que vous prêtez à Lazare, qu'ils éclairent votre vie quotidienne ! Vous n'avez pas vécu l'expérience de sortir d'un tombeau. Et pourtant, chaque matin, vous pouvez vous lever avec le sentiment d'aborder un jour irrigué par l'amour de Dieu ; il sera peut-être ordinaire, mais il ne sera pas banal.

SOURCE : 10 MINUTES PAR JOUR POUR VIVRE LE CARÊME - MÂME



---

# LES RAMEAUX

---

Évangile selon saint Matthieu 21,1-11

**Jésus et ses disciples, approchant de Jérusalem,  
arrivèrent en vue de Bethphagé,  
sur les pentes du mont des Oliviers.  
Alors Jésus envoya deux disciples  
en leur disant :**

**« Allez au village qui est en face de vous ;  
vous trouverez aussitôt une ânesse attachée  
et son petit avec elle.**

**Détachez-les et amenez-les moi.**

**Et si l'on vous dit quelque chose,  
vous répondrez :**

**'Le Seigneur en a besoin'.**

**Et aussitôt on les laissera partir. »**

**Cela est arrivé pour que soit accomplie la parole  
prononcée par le prophète :**

**Dites à la fille de Sion :**

**Voici ton roi qui vient vers toi,  
plein de douceur,**

**monté sur une ânesse et un petit âne,  
le petit d'une bête de somme.**

**Les disciples partirent  
et firent ce que Jésus leur avait ordonné.**

**Ils amenèrent l'ânesse et son petit,  
disposèrent sur eux leurs manteaux,  
et Jésus s'assit dessus.**

**Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin ;  
d'autres coupaient des branches aux arbres  
et en jonchaient la route.**

**Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient  
craient :**

**« Hosanna au fils de David !**

**Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur !**

**Hosanna au plus haut des cieux ! »**

**Comme Jésus entra à Jérusalem,  
toute la ville fut en proie à l'agitation,  
et disait :**

**« Qui est cet homme ? »**

**Et les foules répondaient :**

**« C'est le prophète Jésus,  
de Nazareth en Galilée. »**



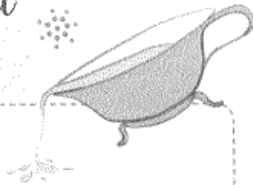
**Vous aussi, étalez votre manteau sur le passage du Christ :**

- **avec des fils jaunes pour figurer les ourlets en or de vos qualités**
- **des accros ou des traces de raccommodage, correspondant aux épreuves**
- **des motifs de couleur symbolisant ce que vous êtes ou les expériences vécues**
- **des poches d'où dépassent des objets riches de sens**

# SEMAINE SAINTE



Que se passe-t-il  
aujourd'hui ?



#### 1. Le Mercredi saint, ...

- a. il ne se passe rien de spécial.
- b. c'est le premier jour du Triduum pascal.
- c. c'est le jour où on brûle les Rameaux pour obtenir les cendres de l'année suivante.
- d. c'est souvent le jour fixé pour célébrer la messe chrismale.

#### 2. Lors de la messe chrismale...

- a. les cloches des églises se taisent, jusqu'à Pâques.
- b. les prêtres de chaque diocèse concélébrent autour de leur pasteur.
- c. l'Église préconise de demander le sacrement de réconciliation.
- d. on fait mémoire de la mort de Jean le Baptiste.

#### 3. Au cours de la liturgie...

- a. l'évêque bénit l'huile sainte qui servira pour l'onction des baptisés, des confirmés et des malades de l'année à venir.
- b. on lit l'intégralité de la 2<sup>e</sup> lettre de saint Paul aux Corinthiens.
- c. la tradition veut que tous les enfants viennent dire le Notre Père à l'autel.
- d. on fête le Christ Roi de l'univers.

#### 4. La messe chrismale...

- a. est réservée aux prêtres, aux diacres et aux laïcs en mission ecclésiale.
- b. est ouverte à tous.
- c. est réservée aux acteurs du dialogue œcuménique et interreligieux.
- d. n'est célébrée que dans les monastères.

SOURCE :10 MINUTES PAR JOUR POUR VIVRE LE CARÊME - MAME

## Jeudi Saint

**aujourd'hui c'est la fête des  
prêtres. je pourrais prier  
pour tous ceux que je  
connais  
je peux souhaiter une  
bonne fête à l'un ou l'autre  
prêtre de mon entourage**



**Pour m'aider à prier ,  
je peux écouter  
quelques musiques  
en flashant le code**

