

« Rencontrer Dieu dans le silence »

Évangile de Jésus Christ selon Saint-Matthieu (Mt 4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.



Le Temps de la PRIERE :

« Jésus me voici devant Toi,
tout simplement dans le silence ;
rien n'est plus important pour moi,
que d'habituer en ta présence. »
(DEV 173 Gianadda/studio SM)

Notre playlist :

- [Glorious - Tu seras la Louange](#)
- [Les plus beaux chants de Carême - 30 mn pour louer](#)
- [Le Temps du Carême - Chants et Louanges](#)

Comment vivre le Carême en famille ?

- [Eglise Catholique de France](#)



10 conseils pour un Bon Carême Cardinal Godfried Danneels

1. **Prie.** Chaque matin, le Notre Père et chaque soir le Je vous salue Marie.
2. **Cherche dans l'Évangile** du dimanche, une petite phrase que tu pourras méditer toute la semaine. Chaque semaine ce texte est annoncé dans le journal Dimanche.
3. Chaque fois que tu achètes un objet dont tu n'as pas besoin pour vivre, **donne aussi quelque chose aux pauvres** ou à une œuvre. Offre-leur un petit pourcentage. La surabondance demande à être partagée.
4. **Fais chaque jour quelque chose de bien** pour quelqu'un. Avant qu'il ou elle ne te le demande.
5. **Lorsque quelqu'un te tient un propos désagréable**, n' imagine pas que tu dois aussitôt lui rendre la pareille. Cela ne rétablit pas l'équilibre. En fait, tu tombes dans l'engrenage. **Tais-toi plutôt une minute** et la roue s'arrêtera.
6. Si tu zappes depuis un quart d'heure sans succès, coupe la TV et prends un livre. Ou parle avec ceux qui habitent avec toi : **il vaut mieux zapper entre humains et cela marche sans télécommande.**
7. **Durant le Carême quitte toujours la table avec une petite faim.** Les diététiciens sont encore plus sévères : fais cela toute l'année. Une personne sur trois souffre d'obésité.
8. **'Par-donner'** est le superlatif de donner.
9. Tu as déjà si souvent promis **d'appeler quelqu'un par téléphone** ou de lui rendre visite. Fais-le finalement.
10. **Ne te laisse pas toujours prendre aux publicités** qui affichent une réduction. Cela coûte en effet 30% moins cher. Mais ton armoire à vêtements bombe et déborde également de 30 %.

Cliquer sur l'image interactive ci-dessous pour approfondir le sens du Carême



En route pour le Car'Aime - Temps Spi

Le livret « En route pour le Car'Aime » est disponible sur nos campus d'Arras et de Lille. Vous pouvez également [le télécharger ici](#)

- Cette semaine l'EAP vous propose un temps spi à l'Oratoire (Campus LILLE) **Jeudi 02/03 à 12 heures**